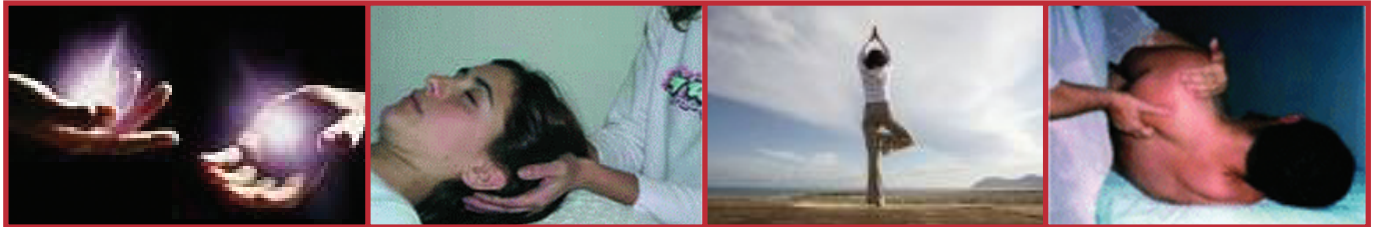


Taller Terapia de POLARIDAD



TU CUERPO, una herramienta para la salud a traves de la Terapia de Polaridad.

En este taller conocerás como funciona la Terapia de Polaridad y en que aspectos puede ayudarte. Básicamente la terapia de polaridad incide sobre los desequilibrios energéticos que pueden derivar en problemas físicos, emocionales o mentales.

Durante el taller desarrollaremos diferentes tecnicas mediante las que conectar con tu cuerpo y descubrir asi posibles bloqueos energeticos Efectuaremos distintas dinamicas del dar y recibir para experimentar el contacto con el otro.

Atrevete y disfruta!!!

“Un cuerpo sano es el reflejo de una mente sana y ambos son inseparables”.

*Impartido por **Esther Ventos**, terapeuta de Polaridad*

Pep Estrada *Instructor y Formador de Terapia y Yoga de Polaridad y reconocido por la AETP (Asociación Española de Terapia de Polaridad.)*

Día 23 de Enero 2010 - Horario: de 10 a 13,30h

Precio: 40 euros

Plazas limitadas, para información y reserva contactar con Esther 659347995.



L'eix del ioga
Centre de salut

“No vemos las cosas tal como son, sino tal como somos. Mejórate a ti mismo y tu entorno será mejor. Embellécete y tu entorno será más bello. En tus manos está mejorar tu vida.”